

大きなかぶ



NO.58 2019年 9月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ
理事長 宇野 真由美
〒196-0025 昭島市朝日町 1-4-12 マルマンビル 201
TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891
E-mail: ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp
ホームページ <http://ookinakabu.jimdo.com/>



おしゃべりカフェ

9月18日(水) 13:00~15:00

ハーバリウムを作ろう

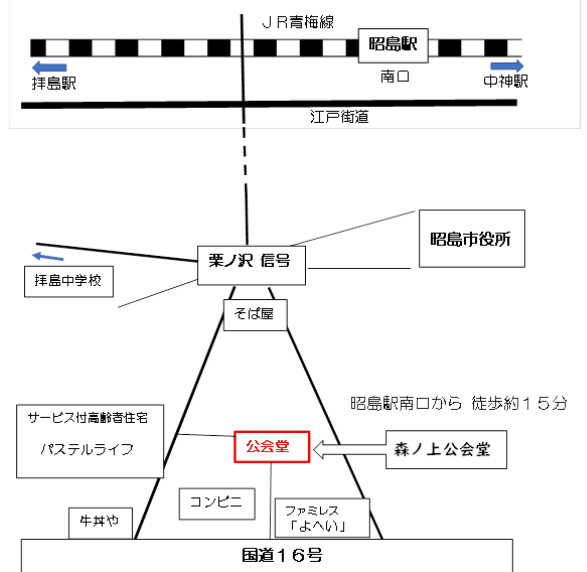


ガラスの可愛い小瓶に
お花を詰めて!!
そのきれいさを
長〜く楽しめます

無料

申込み 9/12(木)17:00までに
先着 15名 Tel 042-545-0890

会場 緑町 3-4-28 森の上公会堂



アビリティ共済「ライフプラン講座」

無料

年金の基礎知識とセカンドライフへの備え

老後の生活費はどのくらい必要?

複雑な年金制度をわかりやすく解説!

非営利の金融機関「ろうきん」の
ファイナンシャルプランナーに教えていただきましょう



9月28日(土) 大きなかぶ会議室

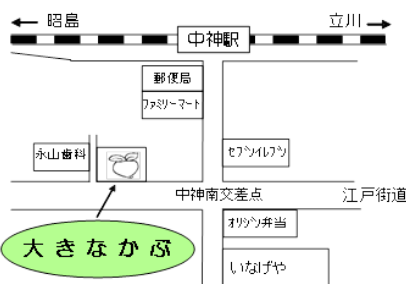
13:30~15:00 講座と質問

15:00~15:30 アビリティ共済の話

申込み 9/20(金)までに 大きなかぶへ

Tel 042-545-0890

先着 20名



使う人が考えた安心の保障プラン

アビリティ共済とは こんな保険！

契約されている方から、体験を交えてこんなお話がありました

私は以前から、銀行もそうですが自分が預けたお金が、どこで・どのように投資されてお金を増やすのかに興味があり、公開されることが望ましいと考えていました。その時ACTが、みんなで出し合った保険料を病気やけがで困っている人に役立てられる『アビリティ共済』をはじめました。

しかも、この共済事業による余剰金は、まちづくり活動応援資金として活用されるのです。これこそ私が願っていたお金の使い方です。

保障プランもみんなで決めていくという、なんという自由さ！
病気の保証というよりも、共済の仕組みを支えるために加入しました。

このたび思いがけず手術を受け、2週間の入院生活を送りました。入院保険金を頂き助かりました。

残念だったのは、もっと保障のあるプランに加入しておけばよかった・・・

自分の健康を過信しすぎた!!

坂元 泰子

アビリティ共済の資料請求は、大きなかぶ事務所まで お気軽に!!

☎ 042-545-0890

5月25日 大きなかぶ 2019年度総会を行いました

(正会員35名中 出席29名)

今年度理事が入れ替わり、5人で新しいスタートを切りました。

初めて理事になる人、久しぶりの人

それぞれのあつ〜い思いを合わせて大きなかぶを盛り上げていこう！と話し合っています。

今後も行政や連携団体とともに昭島のまちづくりをすすめていきたいと思ひます。

どうぞ これからも よろしくお願ひいたします。



(総会を終えて)

地域活動の紹介

おしゃべり広場

元祖サロンです。
毎月第 1、第 3 土曜日
12:00~14:30 頃まで。
大きなかぶ事務所で

みなでお昼ご飯を食べながら介護のこと、病気のこと、子どものこと、美味しい食べ物屋さんのこと・・・話はつきません。参加して下さる方もスタッフもほぼ同年代。若い人にも来てほしいな～一度覗いてみてください。

(*^_^*)



本物の笹で七夕飾り

☆三

精神障がいグループ「モモ」ボランティア

地域の精神障がいの関連 3 団体が運営企画する集いの場「モモ」月に 1~2 回開催
年に数回の調理には、特に人手が必要です。 **お手伝い 大募集中 !**



ブルーベリー狩り

昭島市内にある指田ブルーベリー農園。
今年は雨が多く、大粒で甘いものが沢山実っていて、汗だくになりながらたくさん取りました。



ひな祭りのごちそう

自分たちで作ったものはおいしい！
みんな、お腹いっぱいで大満足でした!!

認知症への理解を広める

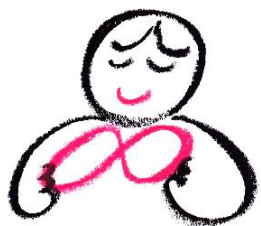
誰もが住みやすい街になるよう、認知症について知ってもらうための講座を行っています。
ご希望があれば市内どこへでも。ちょっと興味を持ったら **大きなかぶにご連絡を!**

5/16 に昭島市介護福祉課地域包括ケア担当からの依頼で、瑞雲中が行っている認知症理解の授業の一つ「認知症を見守る・声をかけてみる“模擬体験”」に、大きなかぶからもメンバー5人が認知症の役(演者)になって協力しました。若い人たちが認知症について知ってくれて、認知症で困っている人にやさしく声をかけてくれるまちっていいですね。

《地域の資源ご紹介》

まちの縁がわ朝日町『ここっちゃ』

Tel 519-2134



みんな笑顔でつながろう

まちの縁がわ朝日町はワーカーズの事業として活動して6年目になりました。

「ほっとスペースここっちゃ」を月・水・金に開催。寄って下さる方にはお茶を提供し、おしゃべりを楽しんでいます。イベント等を載せた「かわら版」を月に一度撒いて、地域に根付いていけるようがんばっています。

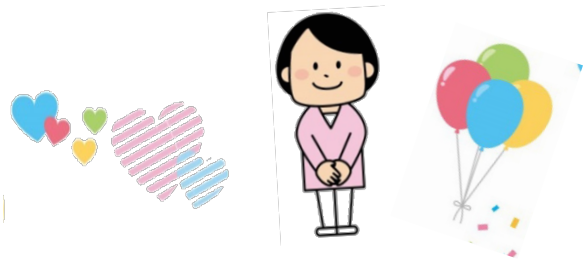
新しく、日々の困りごとを手助けする「ほっとサービス事業」を始めました。

地域の助け合いに貢献していきます。

働く方、支援する方を募集しています。

町の縁がわ朝日町・・・ともに暮らしやすいまち昭島をめざしています

メンバー紹介



大きなかぶのメンバーを紹介します！ 第2回！

- ① 出身地
- ② 大きなかぶに入ったきっかけ
- ③ 趣味 or 特技
- ④ 心掛けていること or 座右の銘

◆青柳 和子◆

- ① 東京都中野区
- ② かぶに入りたい知人の付き添いで来て、なんとなく入会 積極的だった知人はすぐ辞めてしまった
- ③ 旅行 水彩画
- ④ 何でも楽しく！！ トライ

◆浅井 やす江◆

- ① 生まれは東京神田、国立で育つ
- ② 設立当初から入りたかったので 55 才でヘルパー資格を得て自主的に入会
- ③ 古典落語を聞く ヘチマ栽培
- ④ 季節感を大切にす 我慢しない

◆滝田 ひで子◆

- ① 福島県郡山市
- ② 生活クラブの知人に「市民相互の助け合い」の必要性を聞いて共感した立ち上げメンバーです
- ③ 年に数回健康管理と社会貢献のため献血をすること
- ④ ないものねだりはせず、持っているものを大事にする

◆秋田 夏江◆

- ① 大阪
- ② 2017年2月 鎌倉より引っ越して来て、知らない土地で少しでも社会・地域に関わりたかった。大きなかぶが鎌倉で関わってきた福祉と同じワーカーズの働き方だったから
- ③ スポーツをかじること（球技）
茶道 花を見ること
- ④ 何事もなんとかなるわぁ

◆松本 信子◆

- ① 東京都
- ② ヘルパー講習を一緒に受けた友達から大きなかぶのことを聞いて
- ③ 講談や落語を寄席に聞きに行くこと
- ④ 日々を楽しく！

◆宮川 和子◆

- ① 熊本県天草市
- ② 最初はデイサービスの調理担当として入りそれからケア者になりました
- ③ ゴルフ 麻雀 軽体操
- ④ 人に優しく自分には厳しく！
(言うは易し・・・まだまだです)

働く仲間募集中です！
資格があってもなくても大丈夫
関心のある方
ご連絡下さい！！

大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。
皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行っています。

ゆいのもり福祉協会浅川様、細井様、サイクルショップいながわ様、加藤様、橋爪様、牧野様
匿名希望 お二人

ご寄付・賛助会費を ありがとうございます。

活動にご賛同頂き、継続的に支えて下さる賛助会員を募集しています。

(賛助会費一口 3,000 円 団体・法人は二口以上 ご寄付はおいくらからでも)

どうぞ よろしく願いいたします。