



NO.38 2013年 7月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ

理事長 坂元 泰子

〒196-0025 昭島市朝日町1-4-12

マルマンビル201

TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891

E-mail : act21-ookinakabu@tune.ocn.ne.jp

2013年度の活動がスタートしました

誰もがあたりまえに安心して暮らしていけることを目指して
たすけあいの輪を昭島に広げていきます。今年も積極的に地域活動を行います。

2013年度 理事で〜す



よろしく!!

代表理事 坂元 泰子

13年度は理事改選で3人の理事が交代しました。外部理事は任期満了により、星ひろ子さんから松原政江さんに交代し、内部理事2名は若手にバトンタッチです。

大きなかぶは2015年3月に設立20年を迎えます。これからの大きなかぶの未来図を、市民の皆様のニーズを受け止めて一緒に描いていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひいたします。



議長団のみなさま お疲れ様

すべての議案は賛成多数で可決されました

働き方説明会を以下の日程で行います。是非ご参加ください。

7月12日(金) 8月15日(木) 9月9日(月) いずれも午前10:00~ 大きなかぶ会議室



みんなの居場所☆菊地さんち

住み慣れた昭島で暮らすために
あなたの力を

田中町、市役所側の菊地さん宅をお借りして高齢者や子ども、異年齢の人々が集える居場所づくり活動です。



バザー

&

いちご大福づくり



5月19日(日) はバザー&いちご大福つくり
に約30名の方が参加しました。

ワイワイ、ガヤガヤ、笑顔が満開、
皆さん楽しいひと時を過ごしました。

6月は「浴衣で抹茶と盆踊り」です。
楽しそうでしょう！



精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」



「デイサービス・モモ」の支援活動をしています。
料理教室・カラオケ・ボウリング・絵手紙などで精神障害者の方々が楽しい時を過ごせるよう、お手伝いをします。

市内の精神障害者をサポートする5団体(食工房ゆいの杜・ゆいの杜運営委員会・太陽と風・虹のセンター25・大きなかぶ)が協働して2003年にデイサービス・モモを立ち上げました。



クリスマスのごちそう、できあがり。
おいしかった！



*ご寄付・賛助会費ありがとうございました。

中神駅南口商店街協働組合様 佐飛様 岩村様 木下様 他2名様

*その他のご寄付ありがとうございました。

未使用はがき 小林様、 冷蔵庫 坂元様

皆様から頂いたご寄付は、地域活動の費用として有効に使わせていただきます。

地域での活動

あなたの参加をおまちしています



認知症への理解を広める

認知症について学ぶと共に、市民へ認知症についての理解を広めるためにサポート養成講座等を企画する活動をしています。



認知症サポーター養成講座をひらきませんか？

街なかで困っている高齢者を見かけても、どういった対応をしたらいいのか戸惑った経験がありませんか？

養成講座で認知症への理解と対応を学びましょう！知っている则便利な知識がたくさんあります。4・5人でも開催できますから、お気軽に大きななかぶにご連絡ください。



ミニディ「おしゃべり広場」

地域の方々(異年齢)の居場所づくりの活動です。毎月第2と第4金曜日10時~15時大きななかぶダイルムで開催しています

手がるに出来る昼食を一緒に作ったり、おしゃべりを楽しんでいます。

4月は、のべ22名の方

5月は、のべ24名の方の参加がありました。



6月14日(金)ハーモニカクラブの皆さんが懐かしい歌を演奏してくださいました。

大きななかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行っています。

賛助会費 1口 3000円 (個人1口以上 団体2口以上)

寄付 (お気持ちで)

振込先 郵貯00100-0-718748 大きななかぶ



デイサービス 大きなかぶ



ティの外で
植え付け、
みんなで
夢いっぱい
主いじり



味噌汁になりました



フラワーアレンジメント

個性のあるアレンジメントになりました。もちろん、男性も参加されました。



切ったり、折ったり、塗ったり、貼ったり
わいわいがやがや、
壁いっぱい初夏のけしきを作りました。

田んぼに青々とした苗。あやめが咲き、
空に鯉のぼりが泳ぎ、つばめが飛んでいます。

ACT会員のサークル活動

いきいきサークル「ラディッシュの会」

草木染めに挑戦 in 五日市協同村 (6月9日)

どなたでも参加できますよ。
お問合せは 大きなかぶまで

