

# 地域での活動

あなたの参加をおまちしています！

## 精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」

7月3日  
流しそうめん  
は  
大人気



利用者さんが大勢参加しました。流れてくるそうめんをキャッチした瞬間、みんな笑顔になります。

食後のフルーツあんみつも絶品でした。



## ミニデイ「おしゃべり広場」

開催曜日の変更  
10月から第2・4土曜日 10:00～です。

7月12・26日



おしゃべりして・・・お昼を一緒に食べて・・・  
またおしゃべり・・・

Mさん・・・ミニデイが楽しみで、朝から家の仕事を頑張って片付けてきました。  
Iさん・・・みなさんのお話を聞いているだけでも楽しいですよ。  
スタッフ・・・みなさんが満足そうに帰られたので、大変うれしかったです。



## ケアマネ雑感

社会保障改革国民会議の報告書が8月の6日に出されました。介護保険制度を含む「社会保障制度全般」の基本的な考え方をまとめた報告書です。

介護保険制度の主な内容は、「地域包括ケアシステムの構築」「範囲の適正化等による介護サービスの効率化及び重点化」、「低所得をはじめとする国民の保険料にかかる負担の増大を抑制する」です。具体的な提案は、「要支援の方を介護保険から外す」「この方々へのサービスを各市町村の事業にし、住民主体の取組を積極的に活用しながら行っていく」です。保険料にかかる負担の増大を抑制することは良いのですが、一定以上の所得がある者の利用料は引き上げられる予定ですし、「低所得者」そのものの定義の見直しもされます。

改革の必要性はもっともですが、現場にいるケアマネージャーとして利用者一人一人の状況を見ると大きな不安を感じます。

認知症の方の中には、介護認定が低い方が結構います。この方々には要支援のうちから専門的なかわりをする事で、生活を続けることが可能になります。でもその方々が専門性の低いサービスを利用しなければならなくなった場合、大きな混乱が起きる恐れがあります。地域住民の力を頼りとする「地域包括ケアシステムの構築」の重要な課題だと思えます。

また、最近特に、「病院・施設から地域・在宅へ」という流れの中で、以前に比べ入院期間が短くなっており、「この状態で退院?！」とあわてることが多くなりました。受け入れる家族や地域に備えがあればよいのですが、それが無いままの移行は結局女性の負担が増える結果になりはしないでしょうか？

今回の報告は、介護保険制度だけではなく社会保障制度の四分野、少子化対策・医療・介護・年金の制度改革であり、どの世代にも関係しています。国の政策がどういう方向に進みかけているのか、自分の将来に関わる問題として、皆さん「社会保障改革国民会議の報告書」に是非ぜひ一度目を通してください。

大きなかぶは、ACT や34ワーカーズ及びWNJと連携して、介護保険制度から軽度者を外すことに反対する3つのアクションを起こしていきます。①地域包括・昭島市へのヒヤリング、②軽度者に対する保険給付サービスの必要事例調査、③反対署名。そして12月に厚生労働省へ署名を添えて政策提案します。

## みんなの居場所☆菊地さんち

## 認知症への理解を広める

6月29日  
「浴衣を着て、踊りとお茶を  
楽しもう♡」



参加者は18名。お抹茶と水ようかん。流麗なお手前。最後に浴衣に着替えて、炭坑節を踊りました。参加者一同、大満足！

6月20日「認知症サポーター養成講座」



堀向クラブで開催しました。参加者13名。身近なこととして、みなさん熱心に聞いてくださり、質問もたくさん出ました。もっともっと認知症について情報を広めていきます。

大きなかぶは4つの地域活動のほかに以下の活動も行っています。

- ①市民向け講座事業「地域に開かれた集い」  
市民対象に「子育て」「介護」「生きがい」「障害の理解」等をテーマに講座講演、学習会を企画実施。
- ②福祉教育支援事業  
子どもたちが、高齢者や障害者への理解を深められるよう体験学習の企画実施。

## ACT会員のサークル活動

### いきいきサークル「ラディッシュの会」

7月7日 石川酒造蔵見学と食事会



30度を超える暑さの中、汗をふきふき拝島駅から15分程歩いて酒蔵に到着。酒蔵の中は涼しかったです。私たちのために太陽の下で説明してくださったお兄さんありがとう。お話が面白くて大笑い。お蕎麦を肴に飲んだビールが絶品でした！

9月8日は玉川上水散策  
小平の薬草園を見学します。  
ご参加お待ちしております！  
申込みは 545-0890 へ

