



## 福祉教育支援事業

### 小学生向け認知症サポーター養成講座行いました！

10月7日

光華小学校ボランティア部

10月15日

拝島第三小学校5年生3クラス



認知症の脳活動を  
イソギンチャクの動きに  
例えて説明しました。  
“症状が進行すると、記憶  
のツボに入っていた大切  
なことも消えてしま  
います。”

認知症の症状と、認知症の方への接し方を、紙芝居とDVD等を使って勉強しました。

紙芝居には子供たちに参加してもらいましたが、ぶっつけ本番でもしっかりセリフが読め、感心しました。

およそ6割以上の児童が、夏休みにおじいちゃんやおばあちゃんに会いに行ったとのこと。高齢者との関わりは思っていた以上にあるようです。認知症という言葉も予想以上に知っていました。

やさしく接することが認知症の高齢者にとって何よりの薬であることを理解してもらえたので、これから何かの時に、少しでも役立てられると良いですね。



大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。

皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行なっています。

賛助会費 1口 3000円 (個人 1口以上 団体 2口以上)

寄付 お気持ちで

振込先 郵貯 00100-0-718748 大きなかぶ

# 地域での活動

## 精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」

10月3日



焼き鳥はいずこ？

グループモモ  
初チャレンジの焼き鳥  
です。

バーナーの火加減  
と煙に奮闘しましたが、とても美味しく焼き  
あがりました。

「麦茶?? やっぱりビ  
ールでしょう!!」



## ミニディ「おしゃべり広場」

自分で作った  
おはぎの味  
は格別ですね！

9月13・27日



おはぎを手作りしました。ラップを使って  
あんこをつけました。

昔を思い出して、懐かし〜い

## ～よろしくお願ひします～

今年の1月からサービス提供責任者(サ責)をさせていただく事になりました。

早々に新規利用者さんの担当になり、ドキドキしながらのスタートでしたが、先輩サ責の丁寧な指導を受けて、一つひとつの仕事をやりきる事ができました。そして、利用者さんと深く関わることのできるサ責という立場の魅力にどんどん引き込まれてきています。

まだまだ至らない点は多々ありますが、今後も誠意をもって一生懸命取り組んでいきますので宜しくお願い致します。

藤森 光美

5月から新人ケアマネージャーとしてお世話になっている入江です。

介護の仕事について10年、大きなかぶでは約3年働いていました。

自分の母を介護しながらケアマネの仕事をするのは大きな決断でしたが、今回声をかけて頂き『かぶ』に戻って来ました。

3人の先輩ケアマネからは実務の初歩から丁寧に教えて頂き感謝です。

今は覚えることが多く頭がパンクしそうですが、早く一人前になれるように頑張ります！

入江 敏子

あなたの参加をおまちしています！

## みんなの居場所☆菊地さんち



クレープバイキングも大人気。  
お代りの声が弾みます。

8月25日  
「夏休み工作教室」



折り紙で作ったお相撲さん。  
トントン相撲  
トーナメント開催。  
優勝旗は誰の手に？



なに折ってるの？  
輪投げの輪、かぶと、  
メキシカンハット  
アーミーハット、  
ゴミ入れ  
ぜいぶんぶ材料は新聞紙。



ACT会員のサークル活動 いきいきサークル「ラディッシュの会」  
11月16日(土)13時～ 大きなかぶ会議室 ●申込みは大きなかぶまで！  
**寒い冬に備えてマフラーを編みます**  
**(棒針かかぎ針をご持参ください)**

## 市民向け講座事業報告

地域に開かれたつどい  
～終活について～ 講師 石黒秀喜氏



9月14日あいぽっくで行った本講座に、49名の参加がありました。

『老いは誰にでも訪れるもの。その時になってからあわてない為に、これまでの人生を振り返り、点検してみよう』

石黒先生ご自身が義母の認知症に接し、自己点検の必要性を実感されました。

自分がどういう人生を歩み、老後の生活をどのように送りたいかを書きとめておくと、介護者や周りの人たちの理解を深めることができます。その結果、認知症になっても最後まで自分らしく暮らし続けることができるのです。

来年度夏ごろ第2回「自分流の葬儀」を予定しています。お楽しみに！

# デイサービス 大きなかぶ



いかがですか  
この看板  
素敵でしょう！  
入口にお披露目し  
ていますので  
見に来てくださいね



これがキンモクセイ



←キンモクセイの香りに誘われて近くの中神公園に出かけました



←仲秋のお彼岸におはぎを作りしました。今年は素晴らしい名月でしたね。

## ★記録の取り方を学びました★

ヘルパーとして働き始めて2年がたち、まだまだ未熟な私にとっては、今回の研修はとても学ぶところが多かったです。

ケアをしながら、利用者の様子や変化を読み取り、記録に書き残すことの難しさと重要性を改めて感じました。

日頃のケアで自分はどこまでやれていたのか・・・振り返るよい機会でした。

今回、学んだケア記録の書き方に少しずつでも近づけるように心がけていきたいと思いました。

宗像静子

実施記録の備考欄を記入する時、いつも表現に苦慮しながら書いていたので大変勉強になりました。

敬語は要らない、難しい表現も要らない。ケア中の気付きを書くことが必要。

夕方からの研修だったので、おそらく睡眠との戦いだと思って参加しましたが、実例があってわかりやすく、有意義な研修でした。

蒔田智子



**働き方説明会** を以下の日程で行います。是非ご参加ください。

11月13日(水) 12月10日(火) いずれも午前10:00～ 大きなかぶ2階会議室