



NO.41 2014年 1月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ
理事長 坂元 泰子

〒196-0025
昭島市朝日町 1-4-12 マルマンビル 201
TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891
E-mail: act21-ookinakabu@tune.ocn.ne.jp

新春のお慶びを申し上げます

昨年中は、大きなかぶを物心両面で支えていただき、ありがとうございました。
お陰様で、収益事業だけでなく、「おしゃべり広場」「精神障害者支援グループモモ」「認知症を地域に広める」「みんなの居場所菊池さんち」の4つの地域活動も皆様に参加していただき、計画通りにすすめることができました。

その中で、小学生向け認知症サポーター養成講座で講師を務めたことは、大きなかぶにとって大変貴重な実績になりました。来年はより多くの小学生がこの養成講座を受けられるように、働きかけていきたいと思っております。

来たる2015年の介護保険制度改正で、大きく変わろうとしているたすけあいの仕組みづくりに、どう取り組んでいくかが今年の第一課題です。

事業環境はかなり厳しくなることが予想されますが、メンバー一同力を合わせて地域福祉充実のために頑張ってもらいますので、変わらぬご支援をお願いいたします。

代表理事 坂元 泰子



今年もよろしく申し上げます

訪問介護管理者 吉井洋子

現在 91 名の利用者さんのもとに 32 名のメンバーで日々元気に訪問させて頂いています。

2015 年の改定で「要支援 1・2」が外されようとしています、変わらず最善のサービスを利用者さんへ届けるため、私達もしっかり情報をキャッチし、考えていきたいと思っています。

今年も皆さんのたくさんの笑顔と出会える事を楽しみにしています。

居宅支援管理者 上田桂子

大きなかぶのケアマネジャー居宅会議支援事業所です。

昨年は新人も入り、4人で新年を迎えることができ、大変うれしく思っております。

利用者さんとの出会いを楽しみ、ともに歩める、そして専門性のあるケアマネジャーでありたい。「その人らしい生活を支える」ことがどのようなことなのか、初心にかえって考えていきたいと思っております。

通所介護管理者 浜田裕子

「デイサービス大きなかぶはあなたのもうひとつのお部屋です。」をコンセプトにスタートして、今年 5 月 10 日で開業 5 周年を迎えます。

ご利用の皆様の心地良い居場所になり得ているかと振り返り、笑顔で「さようなら。また今度」と次回を楽しみに来て戴ける大きなかぶでありたいと職員一同、年頭にあたり思いを新たにしています

大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。

皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行なっています。

ご寄付ありがとうございました

石黒様 木下様ご夫妻 大井様 坂元様ご夫妻 牧野様 他 3 名様

精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」

地域でのたすけあい

ミニディ「おしゃべり広場」

12月14日クリスマス会



12月4日クリスマスリース、お見事！



クリスマスカード

「この色のほうがいいわね」「子どもっぽいかしら」細かい手仕事ですが、みなさん熱心です。先生のご指導もあり素敵なクリスマスカードができました。



クリスマスランチ
楽しく頂きました

介護保険制度の保険給付から 「要支援1・2」を外さないことを求める活動報告



10月28日 院内集会衆議院議員第1会館
支援1・2の利用者の方々、家族、ケアマネ、ヘルパーがそれぞれの立場から、予防制度の必要性を訴えました。



11月6日 厚生労働大臣に現在までの署名21,394筆を手渡しました。福祉のまちづくりと一緒に考えている諸団体と集めた署名です。



12月14日 昭島駅北口署名活動
共にまちづくりをしている地域協議会のメンバーと反対署名活動を行いました。
11時30分から1時間で集めた
署名数は147筆
これまでの署名数と合わせると、900筆です。
目標の**1000筆**まで後わずか、頑張ります！

あなたの参加が地域の力になります

これがコンニャク芋？
初めて見て、びっくり！



菊地さんち
de
ツッキングNo.2

12月1日
「コンニャク作り」



お刺身のように
薄く薄く切って、
お皿に並べました。
みんなぺろりと
食べました。
でき立てはやっぱり
おいしい！

①
芋を洗って丁寧にむく。
特に赤くなった芽はきれ
いに取り除こう！



②
ぬるま湯の中に
芋をすりおろす。
明日から大根おろし
ができるね！



③
鍋を火にかけ、すりお
ろした芋を水分がなくな
るまで根気よく練
る。



④
練ったのをバットに移し
冷ます。適当な大きさに切
り、70℃で30分ゆでる。
水にさらして、できあがり。



認知症をもっと知ろう

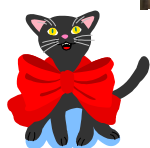


11月13日ACTスキルアップ研修報告



植田先生

重たい話を、明るく楽しく



初めは介護者の立場から参加しましたが、認知症の知識、症状や留意点などを専門的な視点に囚われず、誰にでもわかりやすい説明を聞いて、もし自分自身がそうってしまったらという関心になり、講義の時間がとても貴重に思えました。

訪問介護は、基本にご利用者と1対1で向き合ってサービスを提供していますが、時々ご利用者からの何気ない訴えに「はっと気づかされること」があります。

ご家族に代わってご利用者に寄り添い、話に耳を傾けることに努めていますが、ヘルパーは一步引いて「できない能力、記憶障害を支え安心、安全を保つ援助」に心掛ける、本人のバリアに踏み込まない、バリアを壊さないことが大切であるという先生の言葉に納得しました。「記憶をなくしてしまうのは、旅立つ前に生まれ変わるための神様からのプレゼント」という本の一節を思い出しました。

とにかく「認知症」のイメージは、暗くて先の見えない病気という印象を与えがちですが、今回の講義で正確に前向きに認知症と向き合える力強さを習得できました。

今年昭島市でも認知症者 3,862 人、認知症予備軍は 3,344 人で、今後はもっと認知症を身近に感じる時代に入ると思います。専門の医師や職員だけに限らず、地域を挙げて熟年層、若年層、子供たちにもこのような講演を聞けるチャンスをひろげてほしいと願いました。

一条 きみこ



みんな熱心に聞いて、たくさんの質問が出ました。これから私たちにできることを、考えながら・・・



熊手のパレードと金銀の財宝、壮観でしょう!!
家内安全と交通安全を願いながら

ひとりひとり仕上げました

この熊手で掻き集めたいものは?とお聞きすると
「まず健康! 次がお金、楽しみ」

な〜るほどそうですよね

壁面を飾る財宝は皆でハワイ旅行に使いたい!!

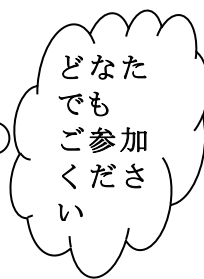
初夢で実現することにしましょうか

ACT会員のサークル活動

いきいきサークル「ラディシュの会」



11月16日
マフラー編みました
1時間で完成!



連絡は
大きなかぶへ
545-0890



12月14日
クリスマスカード作成

これからの予定
1月
新春を祝う
3月
郷土の森散策 と
サントリービール
見学



働き方説明会を以下の日程で行います。是非ご参加ください。

1月14日(火) 3月5日(火) 午前10:30~11:00 午前11:00~11:30 大きなかぶ2階会議室