

# 大きなかぶ



NO.43 2014年 7月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい  
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ  
理事長 坂元 泰子

〒196-0025  
昭島市朝日町 1-4-12 マルマンビル 201  
TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891  
E-mail: ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp

## 地域に認められる法人として

～2014年度 総会を終えて～

早いもので2015年3月に大きなかぶは20歳になります。20年間続けてこられたのも、日頃よりACT会員及び地域の皆様の支えがあつてのことだと深く感謝しております。

1995年より会員相互のACT自立援助サービスを始め、昭島でたすけあいを実践してきました。その後公的制度に参画するためNPO法人格を取得し、訪問介護、居宅介護支援、通所介護と事業を拡大してきました。そして同時に「福祉教育支援事業」「市民向け講座事業」「ミニデイ事業」等の地域活動を続けています。

収益事業を責任をもって行いながら、同時に地域活動も行うことは大変難しいことですが、大きなかぶは、「誰もが安心して暮らせる街をつくる」「地域に必要な社会資源を作る」法人であり続けてまいります。皆様に認めていただけるように、今後も頑張っていきますので、これからもよろしく願いいたします。

理事長 坂元泰子



総会後の懇親会は毎年大盛り上がり。  
ワーカーズ Be すけっと Cook のお弁当は本当に  
おいしい！ アルコールがすすむこと！

## 地域に開かれたつどい開催のお知らせ

7/19 (土) 13:30~15:30

昭島市保健福祉センター あいぼっく 4F

## 終活について！

### ～自分流の葬儀～

講師：松谷 典子 氏

(株)ゆうエージェンシー シニア事業部

葬儀・埋葬を選べる時代です。今までどおりの葬儀、家族葬、音楽葬 そして 散骨や樹木葬等。

あなたはどうか見送られたいですか？

身近な人を送る時も、自身がその日を迎える場合も、それぞれの想いを生かした納得のいくものになりたいですね。

最近のお葬式やお墓事情、歴史的背景も学びながら、葬儀について考えてみませんか。

# 地域でのたすけあい

## 精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」

メンバー募集中  
楽しく・たのしく・面白くを  
モットーに活動しています。  
気軽に参加してください！

## おしゃべり広場

毎月第2と第4の土曜日 10時～2時。



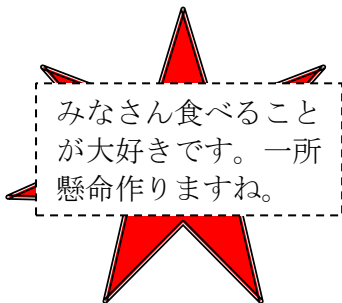
もち米焼売  
ひき肉はよ～くこねて！  
丸めて丸めてお団子に！  
もち米の上で転がして！



もち米団子を蒸したらできあがり！簡単でおいしいのでお勧めです！



「おしゃべり」中心のサロンです。  
食べ物の話など、とりとめない話でいつもにぎわいます。  
特に戦中戦後の話は盛り上がります。  
苦労されたことを明るく話していらっしやいます。  
ご希望の方には昼食もお出ししています。



みなさん食べるのが大好きです。一所懸命作りますね。



この美しい盛り付け方！  
おいしそうですね！



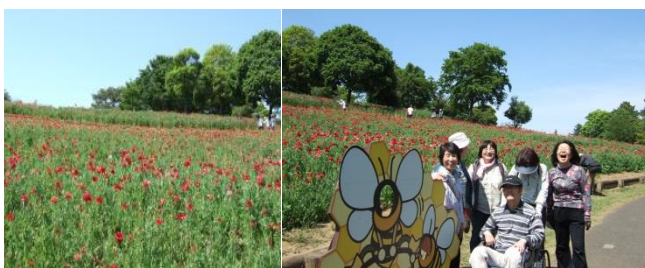
手作りプリン  
ケーキ型を使い、オーブンで焼きました



## ACT会員のサークル活動

## いきいきサークル「ラディッシュの会」

連絡先：042-545-0890



心配していた天気は、久々によく晴れました。  
アイリッシュポピーが真っ盛りで素敵でした。  
とても楽しい1日でした。

今後の計画（第2週日曜日）

- 7月 宇宙の話
- 8月 お休みします
- 9月 山歩き・ハイキング
- 10月 箱根駅伝予選会応援ツアー

参加お待ちしております

あなたの参加が地域の力になります

## みんなの居場所☆菊地さんち

## 認知症への理解を広める

菊地さんちを集まって  
大人も子どももみんなであそぼ！



4月13日  
小さなおもてなしの会

昨年参加者されたみなさんと手作りスイーツを楽しみました。  
「次はこんなこと、あんなことがしたい」  
今年の計画ができあがりました。

サポーター養成講座企画します

認知症って何？  
認知症になるとどうなるの？  
認知症の方に  
どう接すればいいの？  
認知症について知りたいという方、ご連絡ください。  
ご要望に応じて企画します。  
4, 5人の集まりでもOK。

☎ 042-545-0890

5月8日認知症サポーター養成講座開催



小学生も一緒に聞きました。



終了後は質問や体験談で盛り上がりました。  
認知症を理解し、その接し方を多くの方に知ってほしい！

### 菊地さんちの年間計画…第2日曜(連休の場合は第3日曜)

6月8日	手芸 子供はビーズ 大人はチュリップ	11月9日	きりたんぼを作ってみよう
7月13日	子どもと遊ぶ スライム作り 大人は昼食作りのお手伝い	12月14日	蕎麦打ちに挑戦
8月10日	婚活	1月18日	かんたん手作りソーセージ
9月21日	フラワーアレンジメント (造花)	2月8日	味噌作り(予定)
10月19日	茶話会	3月8日	茶話会

参加費 100円 (お茶代込み)。 ちょっと立ち寄ってみてください。  
催しに参加される場合、別途昼食代と材料費がかかります。

## デイサービス 大きなかぶ



新ジャガを使い「いももち」を作りました。  
北海道出身の方が「昔食べたのと同じ!」  
できばえ良く、おいしく頂きました。



桜の季節、小雨の降った日がありました。  
車窓に花びらが付くと「雪みたいね!これも  
良い景色」と喜んでいました。



春より新しく書道のボランティアさんが来てく  
ださるようになりました。

堂々と大きな字を書く方、細筆で繊細な字を表  
す方、みなさんそれぞれに楽しんでいます。

最後に朱色の落款を押して出来上がり。



大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。賛助会費と寄付に支えられ、  
地域貢献活動を行っています。

賛助会費 1口 3000円 (個人 1口以上 団体 2口以上)  
寄 付 (おいくらでも)  
振込先 郵貯 00100-0-718748 大きなかぶ